

20.06.2026

## Лагерь с дневным пребыванием

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Гимназия №2»  
 И.С. Войтко



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Горячий завтрак</u></b>			
210	<b>Каша молочная Дружба"210</b>	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	
	<b>Фрукт</b>	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19	
200	<b>Чай с молоком и сахаром 200</b>	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	
60	<b>Кекс Мишка"</b>	Калорийность-244, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-28	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак</b>		Калорийность-743, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-119	
<b><u>Обед</u></b>			
260	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260</b>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
200	<b>Плов 200</b>	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47	
200	<b>Напиток из смеси сухофруктов 200.</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-800, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-128	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 543, Белки-38, Жиры-51, Углеводы-247	<b>162-00</b>

Директор Абрамова Т.Ю.

Технолог Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор Алексеева А.А.